

Guia de plantes remeieres



1.-Agrimònia (Agrimonia Eupatoria)

Propietats

Astringent, vulneraria (guareix ferides i úlceres, redueix inflamacions i accelera la renovació dels teixits danyats) afeccions de boca i laringe, aftes bucal, digestiva, depurativa, fetge, anèmia.



Contraindicacions: Embaràs

Usos

1,5 gr.-3 gr. per infusió, 2-3 cops al dia

Cultiu

Sembra o planta a la primavera, s'adapta a tot tipus de clima. Li agrada el sol, reg regular. Planta perenne.



2.-Alfàfrega (*Ocimum basilicum*)

Propietats

Digestiva, carminativa (gasos), tònica, emmenagoga (activa i regularitza la menstruació) antitussígena, coadjuvant en epilèpsia, sedant.



Contraindicacions

Embaràs i lactància pel seu contingut en estragol.

Usos

Cataplasma amb 30 gr. Infusions, 15 gr-30 gr / 1litre d'aigua prendre 3 tasses al dia, es pot utilitzar la flor, tija i fulla.

Cultiu

Planta anual, es pot plantar o sembrar la llavor en el planter cada any, a partir de la primavera quan no gela. Per poder collir el màxim de fulla, cal treure les flors quan salin perquè pugui rebrotar i fer-se ben gran. Tradicionalment es barreja entre els tomàquets o altres fruits, per evitar que siguin picades per la papallona. S'adapta a tot tipus de sòls, però prefereix les fèrtils, sorrenques o argilenques. Vigilar l'excés d'aigua, ja que es podreix. Anual.